

Mälarhöjdens Stafettkarneval

27 maj 2023 – Sättra IP



Tidsprogram Mälarhöjdens Stafettkarneval 2023

Avprickning/inlämning av laguppställning - 60 minuter före respektive grenstart (sekretariatet).

Upprop/Calling - 15 minuter före respektive grenstart (vid startplats för grenen).

Vi reserverar oss för mindre justeringar i tidsprogrammet.

Starttid	Åldersgrupp/klass	Sträcka
10:00	PF8 + PF9 mix (2 heat)	5x60m
10:30	PF10 mix (2 heat)	5x60m
11:00	PF11 mix (2 heat)	5x60m
11:30	PF12 + PF13 mix (2 heat)	5x60m
12:30	PF12 + PF13 mix (2 heat)	3x600m
13:00	M + K	4x100m
13:30	F15	4x80m
13:45	P15	4x80m
14:30	M + K	4x200m

