

Tävlings-PM

På uppdrag av Gotlands-Stockholms Friidrottsförbund arrangeras Stafett DM 15-19 år och M/K den 15 maj på Sätra IP. Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar alla friidrottare välkomna. Kom ner till Sätra IP och träffa lagkompisarna, tävla i stafett, umgås och ha kul. Varmt välkomna till säsongens första tävling på Sätra IP!

Klasser/Åldrar

Klassindelning enligt inbjudan. F15 och P15: Lagen får formas valfritt med aktiva födda -09 och -10. F17 och P17: Minst 50% av laget måste vara födda -07 eller 08, laget får kompletteras med aktiva ut yngre åldersgrupp (dock yngst 14 år – född 2010). F19 och P19: Minst 50% av laget måste vara födda -05 eller 06, laget får kompletteras med aktiva ut yngre åldersgrupp (dock yngst 14 år – född 2010). Man får inte representera i flera åldersbundna klasser förutom seniorklassen.

Avprickning – laguppställning och nummerlappar

Laguppställning med sträckordning och noggrant textat namn samt födelseår på samtliga deltagare ska lämnas in till sekretariatet senast 60 minuter före start för respektive gren.

Laguppställningsblanketten kan laddas ner och skrivas ut via [tävlingens hemsida](#) och fyllas i innan tävlingen. Laguppställningsblanketten finns också att hämta i sekretariatet. Alla lopp går helt på skilda banor så vi kör utan nummerlappar.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras via EasyRecord eller direkt till sekretariatet senast 90 minuter före aktuell start. Vi kommer inte att kunna ta emot anmälan där det medför en extra löpomgång.

Tidsprogram

Tidsprogram finns på [tävlingens hemsida](#).

Calling/Upprop

Upprop kommer att ske i alla grenar ca 15 minuter före grenstart. Samling sker vid starten för respektive gren. Vid uppropet ges information om vilket heat och vilken bana respektive lag ska ha.

Försök och final

Om försök utgår, genomförs finalerna på försökstid. För de klasser där försök utgår erbjuds ett extralopp för de som önskar. Vid försök och final går de 6 bästa tiderna till A-final, tid 7-12 till B-final osv.

Resultat

Presenteras direkt på EasyRecord samt på [tävlingens hemsida](#).

Priser

DM-medaljer till de tre främsta lagen från Gotland-Stockholms distrikt. För att DM-medaljer ska delas ut måste minst tre lag från tre olika föreningar vara anmälda vid sista anmälningsdags utgång och minst två lag måste starta. Notera att alla lag får starta. Det är bara om medaljer delas ut som påverkas.

Cafeteria

Föreningens pop-up cafeteria på Sätra IP serverar enklare tilltugg. Allt eventuellt överskott går till Mälarhöjdens friidrottsverksamhet. Betalning endast via Swish.

Omlädningsrum och toaletter

Det finns omlädningsrum och toaletter på gaveln av Friidrottshallen på den sidan som vätter mot ishallen.

Kontakt/frågor

Eventuella frågor besvaras på e-post: stafett@friidrott.malarhojden.com. Mer information hittar du också på vår webbsida www.friidrott.malarhojden.com.