



## Välkommen till Öppna STAFETT-DM 2024 (del 1, kort stafett)

På uppdrag av Gotlands-Stockholms Friidrottsförbund arrangeras  
Stafett DM 15-19 år och M/K den 15 maj på Sättra IP

Anmälan: Senast den 10 maj, via Easyrecord [EasyRecord](#)

Anmälningsavgift: 250 kronor per lag – faktureras i efterhand.

- **Efteranmälan:** På plats senast 90 minuter före respektive start mot en avgift på 400 kronor.
- **Avprickning:** Genom inlämnad laguppställning senast en timme innan utsatt starttid. Upprop vid startlinjen 15 minuter före grenstart. Tävlade ska bära reglementsenslig klubbdräkt.
- **Slutligt tidsprogram:** Hittar du på distriktsförbundets webbsida efter sista anmälningsdatum. Vi räknar med första start vid 18-tiden. Information finns också på [friidrott.malarhojden.com](http://friidrott.malarhojden.com)
- **Servering:** Enklare servering kommer finnas på arenan.
- **Priser:** DM-medaljer till de tre främsta lagen från Gotland-Stockholms distrikt.
- **Regler:** Följande regler gäller under Stafett DM, detta beslut är taget i samråd med Gotland-Stockholms friidrottsförbund och Mälarhöjdens IK som arrangör.
  - F15 och P15: Lagen får formas valfritt med aktiva födda -09 och -10.
  - F17 och P17: Minst 50% av laget måste vara födda -07 eller 08, laget får kompletteras med aktiva ut yngre åldersgrupp (dock yngst 14 år – född 2010).
  - F19 och P19: Minst 50% av laget måste vara födda -05 eller 06, laget får kompletteras med aktiva ut yngre åldersgrupp (dock yngst 14 år – född 2010).
  - Man får inte representera i flera åldersbundna klasser förutom seniorklassen.
  - Vi siktar på två lopp för alla lag på plats. Försök och finaler.

### Program

Klass	Födelseår	Gren
P15 / F15	2009-2010	4x80m
P17 / F17	2007-2008	4x100m
P19/F19	2005-2006	4x100m
M / K	alla	4x100m

Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar varmt välkomna  
till Stafett-DM på Sättra IP! Eventuella frågor  
besvaras på e-post: [stafett@friidrott.malarhojden.com](mailto:stafett@friidrott.malarhojden.com)

