

Mälarhöjdens Stafettkarneval

31 augusti 2024 – Sätra IP



Inbjudan

Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar välkomna till Mälarhöjdens Stafettkarneval 2024. Kom ner till Sätra IP och träffa kompisarna, tävla i stafett, umgås och ha kul. Vi kör enkelt med manuell tidtagning och hjälps åt med funktionärsarbetet. Varmt välkomna!

Jubileumsstafetten MIK 100 år (inofficiell gren)

Som extra gren kommer vi i år köra en 4x100m där vi bjuder in aktiva från alla åldrar. I denna specialutgåva tillåter vi mixade lag och även deltagare som inte tillhör en förening. Alltså fritt fram för föräldrar och tränare att sätta ihop lag och tävla mot era aktiva i samma race.

Klasser	Födelseår	Grenar
PF8 mix	2016	5x60m
PF9 mix	2015	5x60m
PF10 mix	2014	5x60m
PF11 mix	2013	5x60m
PF12 mix	2012	5x60m
PF13 mix	2011	5x60m
PF15 mix	2009-2010	4x80m
Jubileumsstafett	Alla	4x100m

Anmälan

Görs senast den 28 augusti på www.easyrecord.se



Mälarhöjdens Stafettkarneval

31 augusti 2024 – Sättra IP

Anmälningavgift

Anmälningavgiften är 150 kr/lag. Efteranmälan i mån av plats 300kr/lag. Anmälningavgift faktureras föreningen i efterhand.

Tidsprogram

Tidsprogram publiceras snarast efter anmälningstidens utgång. Preliminärt startar tävlingarna på lördagen kl 11:00 och avslutas ca kl 14:00. Tävlings-PM, tidsprogram och resultat kommer publiceras på tävlingens webbsida - <https://friidrott.malarhojden.com/sida/?ID=470972>

Manuell tidtagning

Observera att vi kommer ha manuell tidtagning i samtliga klasser.

Särskilda regler för mixstafett 8-15 år

Mixstafett 5x60m kommer genomföras för åldrarna 8-13 år (födda 2011-2016). Lagen får mixas fritt och kan således innehålla 5 tjejer eller 5 killar eller blandat däremellan. Mixstafett 4x80m kommer genomföras för PF15 (födda 2009-2010). Lagen får mixas fritt och kan således innehålla 4 tjejer eller 4 killar eller blandat däremellan

Vi tillåter även lag med deltagare från flera föreningar att ställa upp, samt att en aktiv kan springa för mer än ett lag i samma klass (för att alla som vill ska få chansen att springa). Meddela tydligt till sekreteriatet vid avprickning om ni har aktiva som deltar i flera lag så vi kan anpassa heatindelningen.

Kontakt/frågor

Eventuella frågor besvaras på e-post: stafett@friidrott.malarhojden.com. Mer information och preliminärt tidsprogram hittar du inom kort på vår webbsida friidrott.malarhojden.com.

