



Välkommen till Öppna STAFETT-DM 2023 (del 2, lång stafett)

På uppdrag av Gotlands-Stockholms Friidrottsförbund arrangeras Stafett DM 15-17 år och M/K den 27 maj på Sättra IP i samband med Mälarhöjdens Stafettkarneval

- **Anmälan:** Senast den 19 maj, via Easyrecord <https://www.easyrecord.se/entry?ml21ij>
- **Anmälningsavgift:** 250 kronor per lag – faktureras i efterhand.
- **Efteranmälan:** På plats senast 90 minuter före respektive start mot en avgift på 400 kronor.
- **Avprickning:** Genom inlämnad laguppställning senast en timme innan utsatt starttid. Upprop vid startlinjen 15 minuter före grenstart. Tävlade ska bära reglementsenlig klubbdräkt.
- **Slutligt tidsprogram:** Hittar du på 08fri:s webbsida efter sista anmälningsdatum. Information finns också på friidrott.malarhojden.com
- **Servering:** Finns på arenan.
- **Priser:** DM-medaljer och plaketter till de tre främsta lagen.
- **Regler:** Följande regler gäller under Stafett DM, detta beslut är taget i samråd med Gotland-Stockholms friidrottsförbund och Mälarhöjdens IK som arrangör.
 - F15 och P15: Lagen får formas valfritt med aktiva födda -08 och -09.
 - F17 och P17: Två tredjedelar av laget måste vara födda -06 eller 07, laget får kompletteras med en lagmedlem född -08 eller -09.
 - Man får inte representera i flera åldersbundna klasser förutom seniorklassen.
 - Inga finaler - bästa tider räknas - försök seeda lag 1 som det bästa osv!

Program

Klass	Födelseår	Gren
P15 / F15	2008-2009	3x800m
P17 / F17	2006-2007	3x800m
M / K	alla	4x800m

Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar varmt välkomna till Stafett-DM på Sättra IP! Eventuella frågor besvaras på e-post: stafett@friidrott.malarhojden.com

