



## Gotland-Stockholm Stafett-DM 2024 Del 1 – korta stafetter 15 maj – Sättra IP



### Funktionärsinfo

På uppdrag av Gotlands-Stockholms Friidrottsförbund arrangeras distriktsmästerskap i stafett för 15-19 år och M/K den 15 maj på Sättra IP. Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar alla föreningar välkomna till öppna Stafett-DM. Kom ner till Sättra IP och träffa kompisarna, tävla i stafett, umgås och ha kul. Ta chansen att putsa på växlingarna inför Stafett-SM som går veckan efter! Varmt välkomna till säsongens första tävling på Sättra IP!

#### Funktionärslista

<b>Roll</b>	<b>Namn</b>
Tävlingsledare	Fredrik Wikfeldt
Teknisk ledare	
Funktionärsledare	Fredrik Wikfeldt
Tävlingssekreterare	Arielle Reitberger + en till
Sekretariat	Ester Wikfeldt, Peter Neovius
Ordonnans	07/08-gruppen
Speaker/prisutdelning	Fredrik, 07/08-gruppen
Presschef/foto	Peter Neovius deltid
Sjukvårdare	Erik Melén, Helena Wikfeldt
Löpningsledare	Annika Legzdins
Starters	Minna Silvell, Moa Ringqvist
Startmedhjälpare	07/08-gruppen
Eltid	Roger Karlsson
Eltidassistent/protokoll	Micke Sandblom
Måldomare	Petter Svanbom
Växlingschef	Fredrik Wikfeldt
Växlingsdomare	07/08-gruppen plus ansvariga domare nedan
Ansvarig Växel 1	Elise Legzdins
Ansvarig Växel 2	Josefin Wikfeldt
Ansvarig Växel 3	Mats Lindroos
Bandomare	Åsa/Lova, Erik, Helena, Sacha N'golo

#### Klädsel

Vid funktionärssamlingen får du en funktionärsväst att bära under tävlingen. I övrigt rekommenderar vi kläder efter väder.



## Samling 17:00

Sekretariatpersonal, växlingsansvariga och löpleddare samlas vid domartornet på Sättra IP kl 17:00 för genomgång och utdelning av uppdrag. Eltid och starters bestämmer själva. Övriga funktionärer samlas senast 18:00. Första start går kl 18:30 och tävlingarna förväntas pågå till senast 21:00. Laguppställningar ska in 60 min före respektive grenstart, så sekretariatet måste vara i gång före 17:30.

## Tidsprogram och tävlings-PM

Tidsprogram och tävlings-PM finns på [tävlingens hemsida](#) efter anmälningstiden gått ut.

## Kontakt/frågor

Eventuella frågor besvaras på e-post: [stafett@friidrott.malarhojden.com](mailto:stafett@friidrott.malarhojden.com). Mer information hittar du också på vår webbsida [www.friidrott.malarhojden.com](http://www.friidrott.malarhojden.com).

## Detaljerad information sträckor, banmarkeringar – Stafett-DM 15 maj

Klass	Födda	Gren	Färg	Växlingszon	Start
P15	2009-2010	4x80m	Lila	30m	320m
F15	2009-2010	4x80m	Lila	30m	320m
P17 + P19 + M	2008 och äldre	4x100m	Gul	30m	Mål
F17 + F19 + K	2008 och äldre	4x100m	Gul	30m	Mål

## Siktmärke (5x60m, 4x80m, 4x100m, 4x200m)

När växling ska ske på skilda banor får mottagare göra ett siktmärke på sin bana av tejp med maxmått 5 cm x 40 cm. Får bara placeras på egen bana, alltså ej på linjen innanför. Funktionärer tar bort tejp efter varje lopp.

## Påpeka fel

Var hjälpsam och proaktiv, när du ser en aktiv stå fel, till exempel utanför växelzonen. Hjälプ till och informera så att den aktive får möjlighet att ställa sig korrekt. Som ni vet så är växelzonerna på Sättra inte omgjorda, dvs 20 meter. Zonen ska vara 30m, dvs främre växlingsgräns startar 10 meter före ritat zon. (Accelerationslinje finns där).

## Ser du felaktighet – diskvalificering

1. Flagga
2. Meddela fel till löpningsledare som tar beslut



## Bandomares uppgift

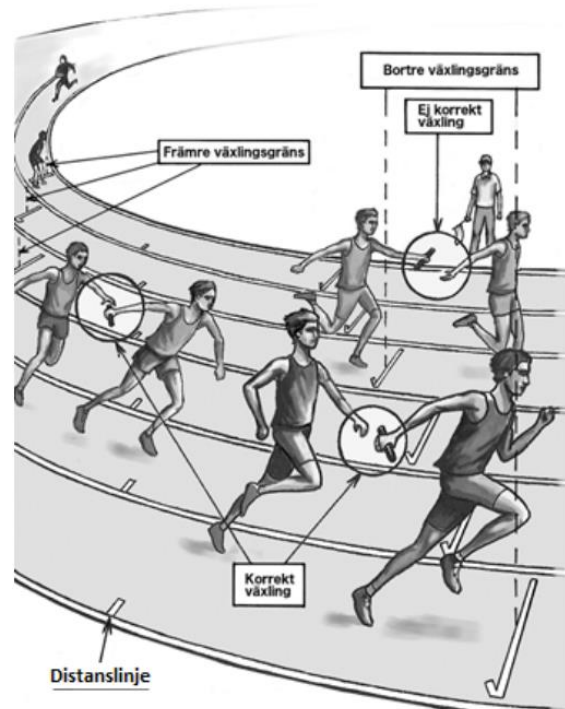
Se efter felaktigheter under loppet som:

- Tramp på innerlinjen i kurvan
- Knuffar eller liknande
- Störande av andra löpare

## Växlingsdomares uppgift

Kontrollera att:

- Aktiv står i växlingszonen när löpning påbörjas
- Växling påbörjas/avslutas inom zon (pinnens position gäller). Växlingen påbörjas när båda håller i pinnen och avslutas när mottagare ensam håller i pinnen
- Efter avslutad växling ska avlämnare hålla sin bana/ position tills det är möjligt att lämna bana utan att hindra övriga tävlande



## Tappad pinne

Om pinne tappas måste den tas upp igen av tävlande, som tappat den. Efter att tappad pinne tagits upp ska tävlande återuppta löpningen tidigast från den punkt där pinne tappades.

## När heat genomförts:

1. Rensa bana från ev tejp.
2. Ställ upp nya löpare på bana enligt startlista.
3. Meddela klarsignal för nästa heat med vita flaggan

## Flagga

Vi använder oss av flaggor för att meddela oss till tävlingsledning och publik.

Vi använder **vit** flagga när:

- Ett heats växel genomförts utan att vi iakttagit felaktigheter.
- Vi är klara för nästa heat.

Vi använder **gul** flagga när

- Vi ser felaktighet i växling
- Vi ser felaktighet i löpningen (tramp på linjen, knuffar med mera)

Läs gärna stafettregler (sida 160-163) i [TÄVLINGSREGLER för FRIIDROTT](#).

