

Mälarhöjdens Stafettkarneval

27 maj 2023 – Sätra IP

Funktionärsinfo

Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar alla medlemmar välkomna till Mälarhöjdens Stafettkarneval 2023. Kom ner till Sätra IP och träffa lagkompisarna, tävla i stafett, umgås och ha kul. Varmt välkomna till säsongens största stafetttävling på Sätra IP!

Varje grupp ställer upp med funktionärer

Alla träningsgrupper som är representerade måste bidra med funktionärer, totalt behövs det omkring 40-50 personer. Det kan vara ledare, föräldrar, äldre syskon eller motsvarande. Inga förkunskapskrav behövs, utbildning ges på plats. Vi kommer bland annat behöva bandomare, växelkontrollanter, löpleddare, växlingschefer, starter, tidtagare, ordonnanser, sekretariat, sjukvårdare mm.

Klädsel

Vid funktionärssamlingen får du en funktionärsväst att bära under tävlingen. I övrigt rekommenderar vi kläder efter väder.

Samling 08:30

Alla nyckelfunktionärer samlas vid domartornet på Sätra IP kl 08:30 för genomgång och utdelning av uppdrag. Första start går kl 10:00 och tävlingarna förväntas pågå till ca 15:30. Det finns möjlighet att vara med del av dag för övriga funktionärer.

Tidsprogram och tävlings-PM

Tidsprogram och tävlings-PM finns på [tävlingens hemsida](#) efter anmälningstiden gått ut.

Kontakt/frågor

Eventuella frågor besvaras på e-post: stafett@friidrott.malarhojden.com. Mer information hittar du också på vår webbsida www.friidrott.malarhojden.com.



Detaljerad information till funktionärer – Mälarhöjdens Stafettkarneval

Klass	Födda	Gren	Färg	Växlingszon	Start
PF8 mix	2015	5x60m	Orange	30m	300m
PF9 mix	2014	5x60m	Orange	30m	300m
PF10 mix	2013	5x60m	Orange	30m	300m
PF11 mix	2012	5x60m	Orange	30m	300m
PF12 mix	2011	5x60m	Orange	30m	300m
PF13 mix	2010	5x60m	Orange	30m	300m
PF12 mix	2009	3x600m	Blå och Gul (bana 1)	20m	200m
PF13 mix	2010	3x600m	Blå och Gul (bana 1)	20m	200m
P14	2009	4x80m	Lila	30m	320m
F14	2009	4x80m	Lila	30m	320m
P15	2008	4x80m	Lila	30m	320m
F15	2008	4x80m	Lila	30m	320m
P17 + P19 + M	2007 och äldre	4x100m	Gul	30m	Mål
F17 + F19 + K	2007 och äldre	4x100m	Gul	30m	Mål
P14 + P15	2008-2009	3x800m	Blå	20m	Mål
P17 + P19	2004-2007	3x800m	Blå	20m	Mål
F14 + F15	2008-2009	3x800m	Blå	20m	Mål
F17 + F19	2004-2007	3x800m	Blå	20m	Mål
M + K	alla	4x800m	Blå	20m	Mål
M + K	alla	4x200m	Gul och Blå	30m + 20m	Mål

Siktmärke (5x60m, 4x80m, 4x100m, 4x200m)

När växling ska ske på skilda banor får mottagare göra ett siktmärke på sin bana av tejp med maxmått 5 cm x 40 cm. Får bara placeras på egen bana, alltså ej på linjen innanför. Funktionärer tar bort tejp efter varje lopp.

Uppställning av lag vid gemensam bana

Vid växling på gemensam bana ska mottagarna placeras av ansvarig domare i den ordning (från sarg och utåt) lagen har ett halvt varv innan växling. Vid stor spridning släpper vi in en löpare i taget till växlingszonen.

Påpeka fel

Var hjälpsam och proaktiv, när du ser en aktiv stå fel, till exempel utanför växelzonen. Hjälプ till och informera så att den aktive får möjlighet att ställa sig korrekt.

Ser du felaktighet – diskvalificering

1. Flagga
2. Meddela fel till löpningsledare som tar beslut



Bandomares uppgift

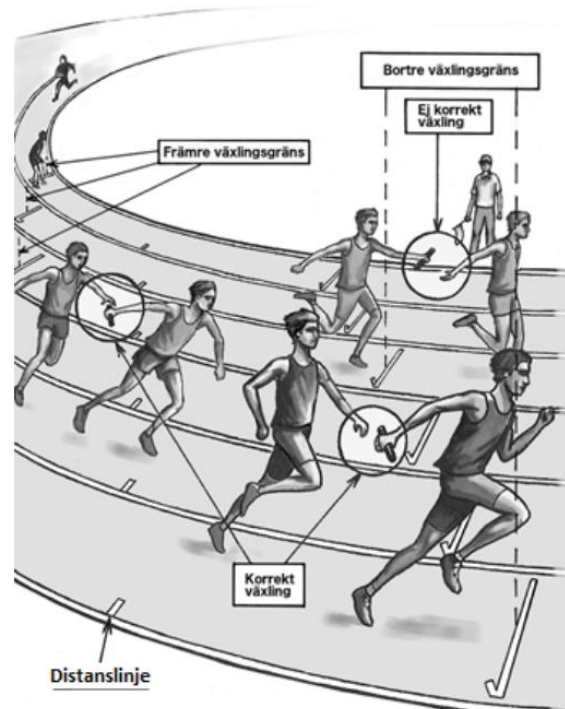
Se efter felaktigheter under loppet som:

- Tramp på innerlinjen i kurvan
- Knuffar eller liknande
- Störande av andra löpare

Växlingskontrollanter

Kontrollera att:

- Aktiv står i växlingszonen när löpning påbörjas
- Växling påbörjas/avslutas inom zon (pinnens position gäller). Växlingen påbörjas när båda håller i pinnen och avslutas när mottagare ensam håller i pinnen
- Efter avslutad växling ska avlämnare hålla sin bana/ position tills det är möjligt att lämna bana utan att hindra övriga tävlande



Tappad pinne

Om pinne tappas måste den tas upp igen av tävlande, som tappat den. Efter att tappad pinne tagits upp ska tävlande återuppta löpningen tidigast från den punkt där pinne tappades.

När heat genomförts:

1. Rensa bana från ev tejp.
2. Ställ upp löpare på bana enligt startlista.
3. Meddela klarsignal för nästa heat med vita flaggan

Flagga

Vi använder oss av flaggor för att meddela oss till tävlingsledning och publik.

Vi använder **vit** flagga när:

- Ett heats växel genomförts utan att vi iakttagit felaktigheter.
- Vi är klara för nästa heat.

Vi använder **gul** flagga när

- Vi ser felaktighet i växling
- Vi ser felaktighet i löpningen (tramp på linjen, knuffar med mera)

Läs gärna stafettregler (sida 160-163) i [TÄVLINGSREGLER för FRIIDROTT](#).

