



Mälarhöjdens IK Friidrott

Välkommen till Mälarhöjdens IK Friidrott!

Vad roligt att ditt barn ska börja utöva friidrott tillsammans med oss.

MIK Friidrott är en ideell förening som bedriver öppen och bred friidrottsverksamhet med fokus på barn och ungdomar. All verksamhet sker utan vinstintresse och alla intäkter går tillbaka till verksamheten. Vår hemmaarena är Sättra IP/Sättrahallen, men träning bedrivs även i andra lokaler i området runt Mälarhöjden.

I vår förening värdesätter vi glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel. Vi vill att alla barn och ungdomar ska kunna utöva friidrott oavsett bakgrund och vi stöttar varandra i med- och motgångar. Våra tränare ska ha rätt utbildning och träningarna ska vara trygga och säkra för våra barn och ungdomar.

Idag är vi ca 600 medlemmar och klubben växer hela tiden. Mälarhöjdens Idrottsklubb bildades redan 1924 och har varit framgångsrik i framför allt friidrott. Under 60-, 70- och 80-talen tillhörde MIK Friidrott en av landets främsta löparklubbar.

I och med att vi är en ideell förening är vi beroende av medlemmarnas engagemang för att bedriva och utveckla verksamheten. Så vi kan komma att höra av oss för din hjälp.

Års- och medlemsavgiften för en aktiv i MIK Friidrott är idag 2200 kr. För alla aktiva ingår en t-shirt med klubbtryck per år. Vi har också en webbshop där man lätt kan köpa fler träningskläder. På träningar och tävlingar bär vi alltid klubbkläder.

I MIK Friidrott uppmuntrar vi till att tävla. Klubben bekostar startavgiften för två tävlingar per termin. För äldre aktiva erbjuds också tränings- och tävlingsresor.

På föreningens officiella hemsida www.friidrott.malarhojden.com hittar du information om föreningens riktlinjer, arbete med trygga träningar, träningsgrupper, aktuella evenemang, reportage från tävlingar där våra aktiva deltagit, webbshopen samt mer utförligt om ovan nämnda områden.

I vår verksamhetsplan beskriver vi verksamheten i föreningen. Verksamhetsplanen är ett levande dokument och presenteras på hemsidan under [Verksamhetsplan](#).

Om ni vill ha mer information, prata med huvudtränaren och administratören i er grupp, eller så är ni välkomna att höra av er till friidrott@malarhojden.com.

Vi hoppas att ni ska trivas och ha roligt tillsammans med oss i MIK Friidrott!

Med vänliga hälsningar

Styrelsen 2023